

# メンタルヘルス研修 ～ラインケア～(管理職対象)

中小企業総合カアアップ支援事業/テクノステージ和泉ビジネス連携サロン

平成30年

12月19日(水) 14:00-17:00

和泉商工会議所 2階会議室1

参加費無料  
定員50名

## 研修のねらい

- 1) メンタルヘルス対策の必要性、管理職として求められることを知る。
- 2) 発症初期時のサイン、様々な症例、部下へのアプローチ法、取り次ぎ関係機関を知ることによって休職・退職を防ぐための水際対策法の周知徹底を目指す。
- 3) 管理職自身のセルフケア、およびリタイア前後の心の健康について注意喚起する。

## 期待される効果

- 1) 各管理職の初期対応が可能となり、組織全体の休職・退職者数を減らすことができる。
- 2) 管理職の意識の変化から部下がイキイキと働くようになり、組織が活性化される。
- 3) 管理職自身が、自分の心の健康を大切にすることの重要性に気づく。

## 内容

- 改めて、メンタルヘルス疾患とは？  
(事例研究)
- 部下が病気になってしまったら  
(実習&解説)
- ストレスに強い職場にするために

## 講師

Joseph Company  
代表 御影 亜衣 氏

産業カウンセラー。  
精神科・心療内科で延べ約  
15,000人の心理相談、公  
共機関にて延べ約5,000人  
の就職相談に従事。2011  
年よりフリーランスの講師  
として企業・大学・公共機  
関等にて多数の研修を展開  
中(講演実績約350回)。



## メンタルヘルス研修(管理職対象) 参加申込書

【申込先】FAX:0725-58-7143 E-mail:azumi@izumicci.jp

社名	住所	
電話	部署・役職	氏名

※上記参加申込書に記載された内容につきましては、本研修の参加者の集計及び参加者へのご連絡のためのみに使用させていただきます。

<担当> 和泉商工会議所 和泉市産業振興プラザ 安積 Tel:0725-58-7887