

早急に対策を!!

受講料

無料

メンタルヘルス対策 セミナー

生涯を通じて **5人に1人**がこころの病気にかかるともいわれています。

厳しい経済情勢の中、近年労働環境の変化や職場の人間関係などストレスが原因で労働者の休職・退職が増加しており、企業がメンタルヘルスに取り組む必要性が高まっています。

本セミナーは心の健康についての正しい理解、メンタルヘルスケアの方法、職場のコミュニケーションづくりなどについて分かりやすく説明します。

事業所経営者及び総務人事担当者の方、メンタルヘルスについてご興味のある方など、ぜひご参加ください!

プログラム

13:30~14:15

職務適性検査を体験

実施：株式会社エヌ
適性を客観的に把握し、仕事の成果向上につながります。

新しい自分を発見
できるかも!?

14:30~15:30

講演

「職場におけるメンタルヘルス対策」

～メンタル不調者を発生させないために～

講師：トータル コンサル & カウンセル

代表 谷口 恒夫 氏

- ・職場のメンタルヘルスに対する基本的考え方
- ・メンタルヘルス対策
- ・職場環境等の改善によるストレス要因の軽減方法
- ・メンタル不調に「気づく」徴候 etc

15:45~16:30

職務適性検査結果&解説

講師：オーシャン21アドバイザー

山田 良一 氏

職務適性検査の活用方法について
解説していただきます。

●日時

10月7日(月) 13:30~16:30

●ところ

高石商工会議所 3階大会議室

●定員 & 申込締切

40名(先着順)

お申込みは**9月27日(金)**まで

●主催

高石商工会議所

●共催

泉大津商工会議所・和泉商工会議所・忠岡町商工会

.....お問い合わせ.....



和泉商工会議所 中小企業相談所

TEL:0725-53-0320

FAX:0725-53-5959

講師

●トータル コンサル&カウンセ

(Total Consult & Counsel)

代表 谷口 恒夫 氏

元労働基準監督署長

社会保険労務士、心理相談員、産業カウンセラー、労働衛生

コンサルタント、経営労務コンサルタント、

衛生工学衛生管理者、セクシャルハラスメント・パワ

ーハラスメント防止コンサルタント

●オーシャン21アドバイザー

山田 良一 氏

昭和41年(株)阪急自動車教習所(現：(株)フォーシイ)

入社。昭和62年常務取締役、平成18年(株)フォーシイ

退社。現オーシャン21アドバイザー。沖縄県人材

活性化事業に関わり、地域の活性化支援を行う。

メンタルヘルスセミナー 受講申込書 ⇒ FAX : 0725-53-5959

会社名	
住所	TEL
出席者名	出席者名
※当日、聞いてみたいこと等ございましたら、ご記入ください。	

●本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、セミナー開催に係る受講者の確認、受講者名簿の作成、出欠確認及びセミナー運営に関する連絡の目的のみに使用いたします。