

食べて元気に！

和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町内の

飲食店・スーパーマーケット  
従業員食堂・学生食堂 対象

# V.O.S.&野菜たっぷり

## キャンペーン

毎月19日 食育の日からスタート！ /

令和4年8月19日(金)～9月30日(金)

大阪府食育推進強化月間(8月)、健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間(9月)にあわせて実施

参加店・参加施設  
大募集！



参加店・参加施設は、  
和泉保健所の  
ホームページ等に  
掲載！

野菜摂取を  
働きかける啓発物品  
(卓上ポップ等)を  
無料進呈！

健康づくりに取り組む  
お店・施設として  
イメージアップ！！



©2014 大阪府もずやん

生活習慣病の予防・改善には「野菜」をしっかり食べることが大切です。  
野菜は1日350g以上食べることが目標ですが、大阪府民の野菜摂取量は、  
目標量より約100g足りていません！ (\*国民健康・栄養調査〈厚生労働省〉平成28～30年の平均値)  
そこで、**府民がいつもより野菜をたくさん食べるための取組**に  
ご協力いただける飲食店やスーパーマーケット、給食施設を募集します！！

### 参加要件

- 和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町内の  
外食店、中食店、従業員食堂、学生食堂
- キャンペーン期間中に以下のいずれかの取組を実施
  - ① 野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
  - ② 野菜たっぷり一品メニューの提供
  - ③ 野菜たっぷり朝食メニューの提供
  - ④ その他、野菜摂取向上のための取組



### 申込締切日

令和4年8月9日(火)

※申込方法、参加要件の詳細等は、裏面をご覧ください。

【申込み・問合せ先】大阪府和泉保健所 企画調整課

電話:0725-41-1342 FAX:0725-43-9136

<https://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/yasaitappuri/index.html>



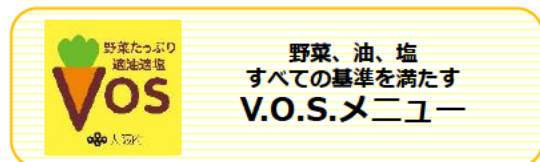
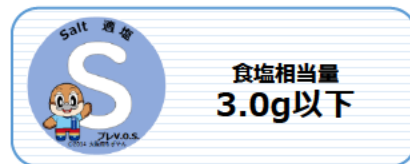
# 食べて元気に！V.O.S.&野菜たっぷりキャンペーン（大阪府和泉保健所）

## ＜参加要件 詳細＞

- 和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町内の外食店、中食店、従業員食堂、学生食堂
- 令和4年8月19日から9月30日に、以下のいずれかの取組を実施

### ① 野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供

- ・主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準をすべて満たした「V.O.S.メニュー」または、いずれかを満たした「プレV.O.S」の提供（日替わり、期間限定メニューでも可）



○メニューの栄養価計算が必要な場合、保健所栄養士が協力いたしますのでご相談ください。

○「V.O.S.メニューロゴマーク使用管理要領」に基づき、別途申請が必要です。キャンペーン参加申し込み後、必要書類についてご説明いたします。

### ② 野菜たっぷり一品メニューの提供

- ・100g中概ね70g以上の野菜を使用した一品メニューの提供

### ③ 野菜たっぷり朝食メニューの提供

- ・店舗が定めるモーニング時間帯に1食あたり概ね70g以上の野菜を使用したメニューの提供

### ④ その他、野菜摂取向上のための取組

- 〈取組例〉 ・野菜料理から提供する ・野菜を多く取り入れる ・野菜レシピを提供する 等

## ＜キャンペーン申込の流れ＞



- 「インターネット申込みシステム」 から申込 <https://www.shinsei.pref.osaka.lg.jp/ers/input?tetudukiId=2022060131> または

- 「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXで申込

### ① 参加申込み

8月9日まで

### ② 追加書類の提出

- 追加書類（写真、材料表等）を提出  
※必要な方のみ（保健所からご連絡いたします）

### ③ キャンペーン 開始！

8月19日～  
9月30日

- 野菜たっぷりメニューの提供や情報発信等の取組みの開始
- 保健所からお送りする啓発媒体をご活用ください！

★各店舗、施設の取組み内容は、保健所のホームページで紹介します！

○お申込み後、1週間経過しても連絡がない場合は、お手数ですがご一報くださいますようお願いいたします。

○キャンペーン終了後、参加店・参加企業に対するアンケートを予定しております。

