

# ストレスチェックセミナー

2026年5月21日(木)

15時～17時

和泉市コミュニティセンター 1階大会議室  
大阪府和泉市府中町二丁目7番5号

ストレスチェック義務化に伴い  
労働者が自分のストレスの状態を知ること  
でストレスをためすぎないように対処したり、  
ストレスが高い状態の場合は、医師の面接を  
受けて助言をもらったり、職場の環境改善に  
つなげる目的のセミナーです

定員80名

参加費

**無料**

① **第1部** ストレスチェック体験を実施  
講師：上野 恵利子 氏  
公認心理師、看護師  
アンガーマネジメントコンサルタント

② **第2部** 健康と生産性向上について  
講師：アクサ生命株式会社大阪南営業所  
営業所長 本間 充 氏

**主催** 和泉商工会議所

**共催** 堺商工会議所 泉大津商工会議所  
高石商工会議所 忠岡町商工会

**協力** 大阪府  
アクサ生命株式会社大阪南営業所

お申し込み・お問い合わせ

info@izumicci.jp  
0725-53-0320



# 「ストレスチェックセミナー」 申込書

WEBフォームまたは申込書にご記入のうえ、FAXでお送りください。  
二次元コードからのお申し込みも可能です。

FAX：0725-53-5959

WEB：<https://forms.gle/WdfZKKD8eK4tGmAm6>

申込締め切り：2026年5月14日（木）



事業所名	
ご住所	〒 —
業種	
TEL	— —
MAIL ※必須	
参加者名	
参加者名②	
所属会議所	堺商工会議所・泉大津商工会議所・高石商工会議所・忠岡町商工会・和泉商工会議所

お問い合わせ：和泉商工会議所中小企業相談所

☎0725-53-0320

info@izumicci.jp

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。